T. C.

MAARİF VEKİLLİĞİ

TEBLİĞLER DERGİSİ

Her hafta Pazartesi günleri neşrolunur.

Neşriyat Müdürlüğünce çıkarılır. Tek tek satılmaz. Alâkadar makam ve müesseselere dağıtılır. 50 nüshadan ibaret bir yıllığı kırk kuruş mukabilinde abonelerine gönderilir.	24 Mart 1941 PAZARTESİ	Cilt : 3 Sayı : 113

TAMİMLER :

BEDEN TERBİYESİ VE İZCİLİK MÜDÜRLÜĞÜ
Sayı : 2067 - 3/103

11/III/1941

ÖZET :
1941 yılı 19 Mayıs Gençlik ve Spor Bayramı hakkında.

603.

1941 yılı 19 Mayıs Gençlik ve spor bayramında Ankara okullarının yapacakları cimnastik hareketlerinin proğramı aşağıya dercedilmiştir.

Şenlikler evvelce tamim edilen talimat hükümlerince yapılacaktır.

Bu bayramın her yılınkinden daha büyük bir muvaffakiyetle kutlanması için ciddî çalışmalara başlanmasını dilerim.

Maarif Vekili
Hasan-Âli Yücel

V. A.

Kızlar için

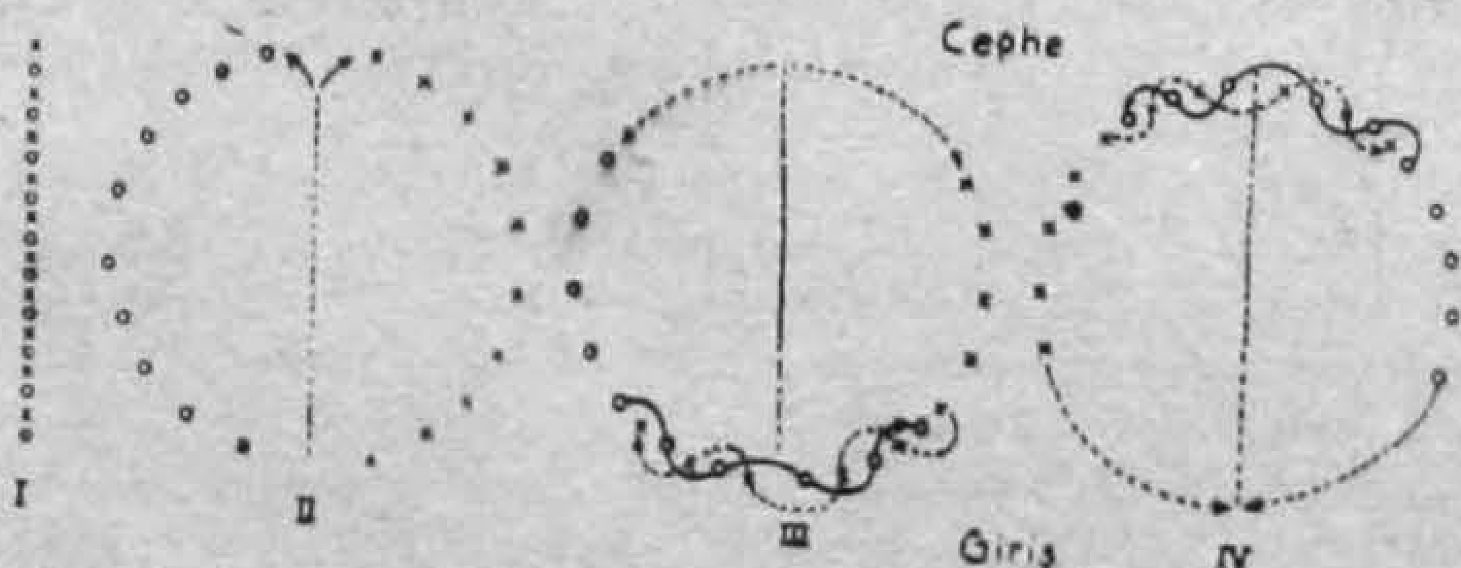
Yürüyüş şekilleri :

1) 4 sıra, tek sıra teşkil ederek pist üzerinden yukarıya yürür. (Talebe evelden 1 - 4 e ayrılır.)

2) Öndeki çizgide tekler sola, çiftler sağa ayrılarak iki sıra teşkil eder; ve aşağıya dönerler.

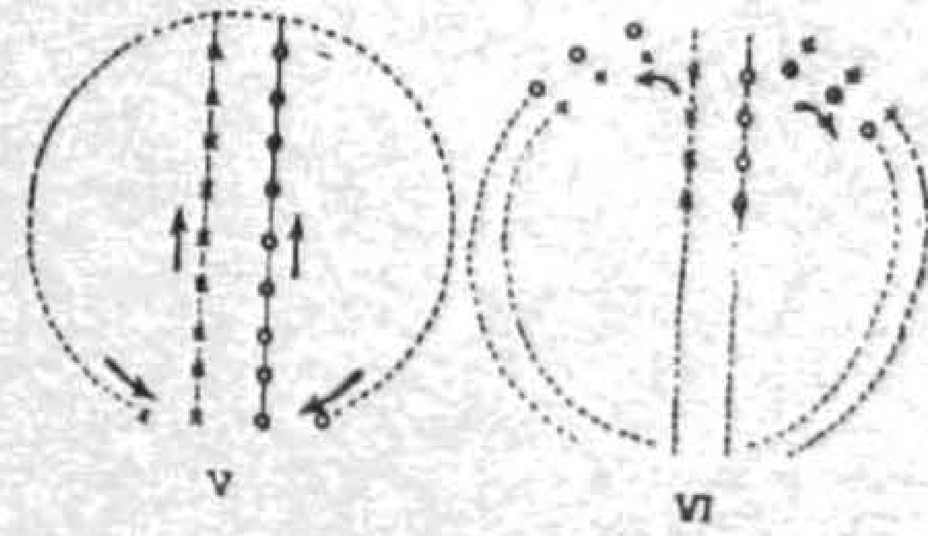
3) Sıralar karşılaştığı noktada üç adımda bir arkadaşile selâmlaşmak üzere el tutar ve ayrılarak yürüyüşe devam ederler. Bu yürüyüşte her sıra bir yay (kavis) ; heyeti umumiye halka teşkil eder.

4) Karşılaşma ve selâm aksi tarafta tekrar edilir. Sıralar yine yaylar üzerinden önde selâmlaşmak üzere ilerler.



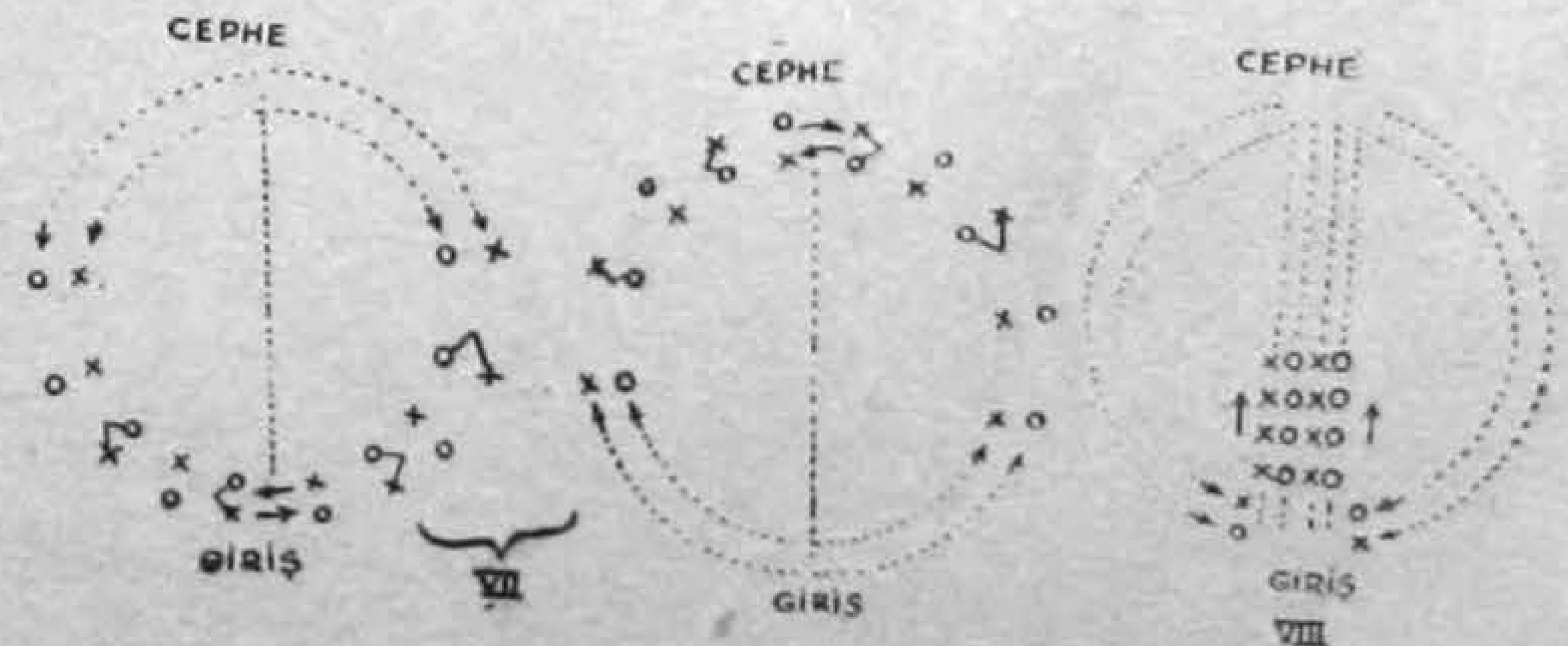
5) Giriş kapısı tarafından ikişer yukarı yürürler. Bu esnada sıralar ikişer kişilik çizgiler teşkil eder ve IV, V numaralı halkaların çapı (kutru) üzerinden giderler.

6) Yukarı tarafta sıralar 1 - 2 sola, 3 - 4 sağa ayrılarak yine yay teşkil ederek aşağıya doğru yürürler. Karşılaşınca 1 ve 2 sırasının başındaki çocuklar başlamak üzere kollarını yukarı kaldırıp çatı yapar. 3,4 sırasının başındaki çocuklar altından geçer; kolunu yukarı kaldıran çift derhal kolunu indirip, kolunu kaldıran çocukların arasından geçer. Bu şekilde hareket karşılaşmalar bitinceye kadar devam eder. Bu karşılaşma ve yürüyüşte de sıralar yay, heyeti umumiye halka teşkil eder.



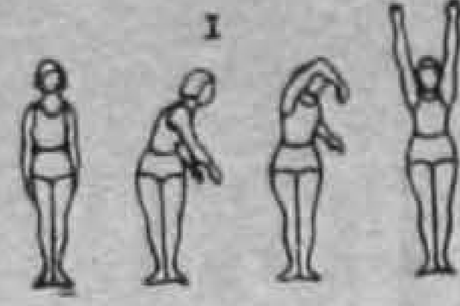
7) Yukarı taraftaki karşılaşmada aynı hareket tekrarlanır; ve iki yandan yaylar üzerinden aşağı trafaa inerler.

8) Bu sefer giriş cephesinde dörder olup açılarak sahada hareket için yerlerini alırlar. (Bütün bu hareketler esnasında bando bir marş çalar.)

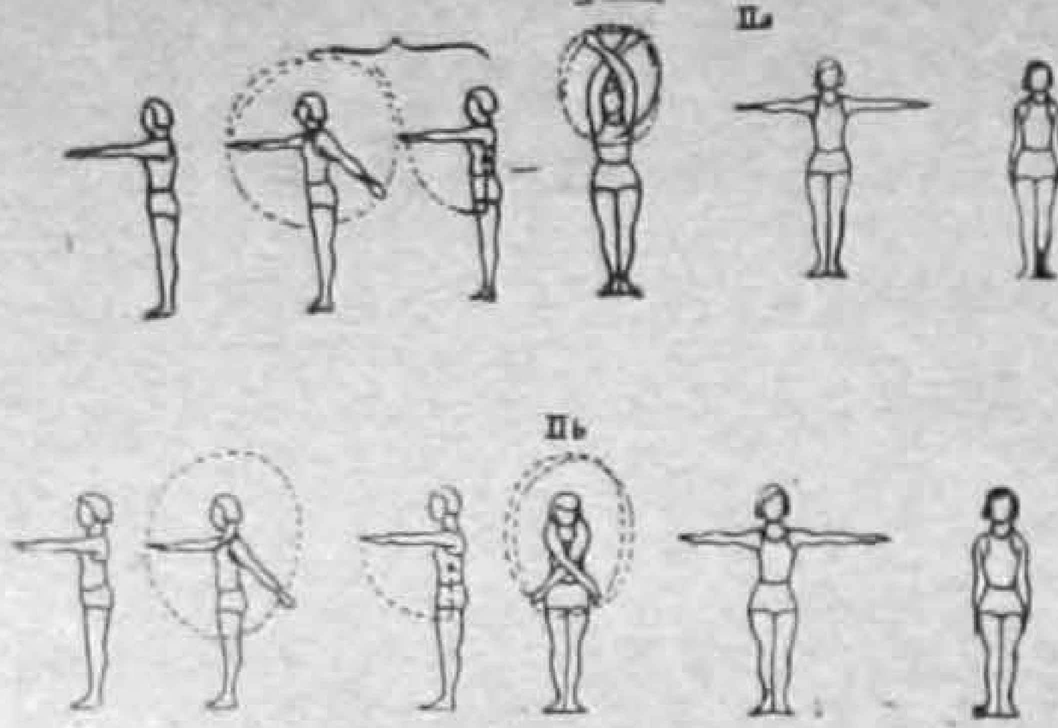


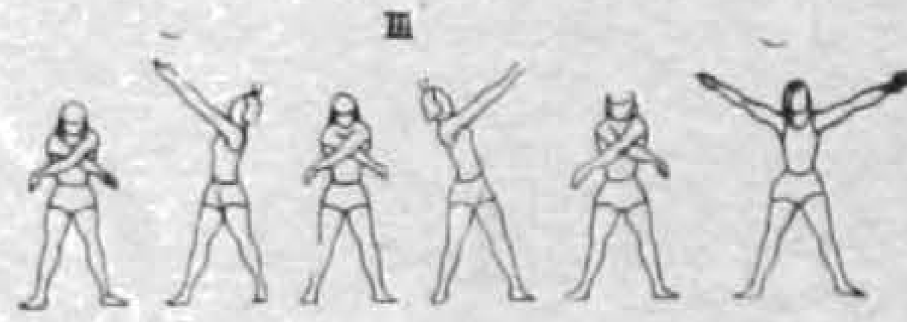
Hareketlerin Kumandası

1) Kolları yandan savururken dizleri esnet - başla! 1-2-3-4.

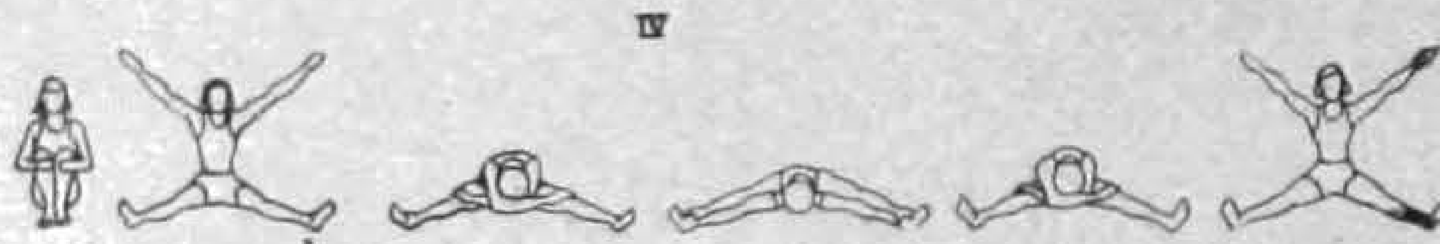


2) Kolları öne kaldır, savur, çaprazla - başla! a) 1-2-3-4-5-6.
b) 1-2-3-4-5-6.

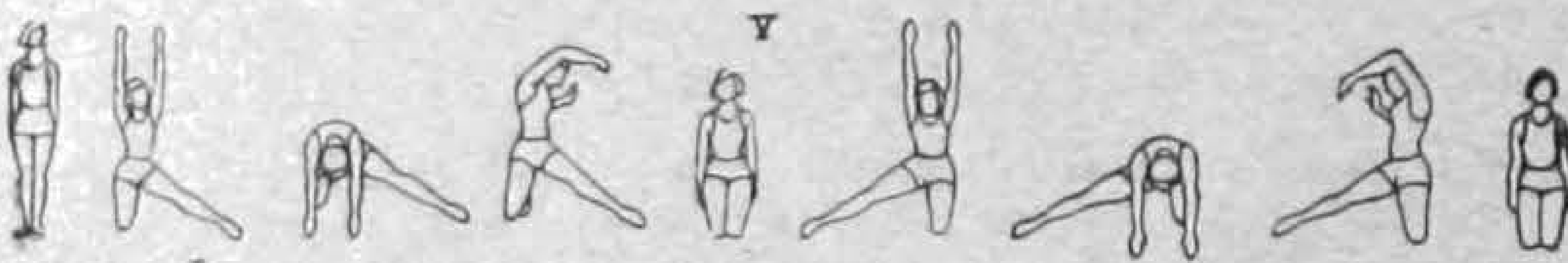




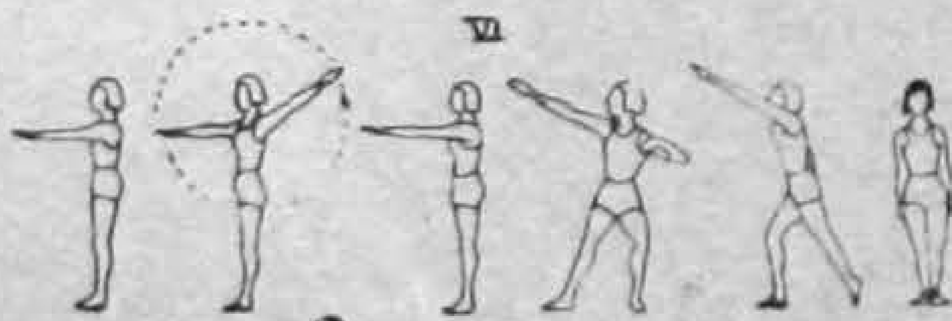
3) Kolları kavuştururken başı öne bük, gövdeyi yana döndür - başla! 1-2-3-4-5-6.



4) Dizler bükük oturuş vaziyeti al! 1-2.
Kolları çaprazlıyarak gövdeyi önde esnet - başla! 1-2-3-4-5-6.



5) Diz üstü vaziyet al! 1-2.
4 sayı ile göğdeyi çevirmeğe başla! 1-2-3-4.



6) Ok hareketi - başla! 1-2-3-4-5-6.

Hareketlerin İzahı

1) Dizler hafif bükülürken göğde yarım sola döndürülür; ve kollar birbirine muvazi olarak arkadan yukarı kaldırılır. (Bu esnada gözler parmak uçlarını takip eder.) Kollar yukarı geldiği vakit dizler doğrulmuş olur. 1-2! de kollar yukarda beklenir. Kollar yine önden aşağıya arkaya doğru inip savrulurken göğde sağa döndürülür ve dizler bükülür: 3-4. (Şekil : 1)

2) a. Kollar omuz hizasında öne kaldırılır.(1)
Sol kol arkadan yukarı kaldırılıp döndürülerek öne getirilir. (2)
Sağ kol arkadan yukarı kaldırılıp döndürülerek öne getirilir. (3)
Her iki kol beraber aşağıdan indirilerek yandan yukarı kaldırılır. (4)
Yukarda çaprazlanır aşağıya indirilerek yana kaldırılır. (5)
Kollar indirilir. (6)
b. Serisi, üçüncü sayıya kadar aynen (2.a) da olduğu gibi yapılır. Dördüncü sayıda kolların her ikisi beraber aşağıya indirilerek yana kaldırılır. (4)
Yandan aşağıya indirilerek (aşağıda) çaprazlanır. (5)
Her iki kol beraber yukarı kaldırılarak yandan aşağıya indirilir. (6)
Hareket üçer defa tekrar edilir. (Şekil : 2 a, b).

3) Sıçrıyarak bacaklar yana açılır.
Baş ve göğdenin yukarı kısmı öne bükülürken kollar önde serbest çaprazlanır. (1)
Kollar yarım yukarı kaldırılırken göğde sola döndürülür baş ve göğdenin yukarı kısmı arkaya uzatılır. (2)
Baş ve göğde öne bükülürken göğde öne döndürülerek kollar göğüs üzerinde (gevşek) çaprazlanır. (3)
Aynı döndürme bu defa sağa yapılır. (4)
Vücut öne döndürülürken baş ve göğdenin yukarı kısmı öne bükülür ve kollar çaprazlanır. (5)
Göğde dikleştirilirken kollar yarım yukarı kaldırılarak baş arkaya uzatılır. (6)
Hareket 4 defa yapılır. Avuçlar ileri bakar. (Şekil : 3)

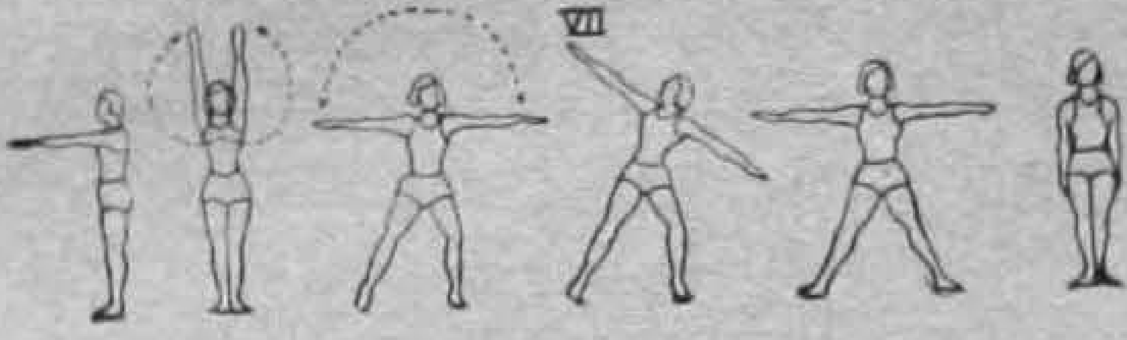
4) Dizler bükük oturuş vaziyeti alınır. (Çömelme vaziyetinden 2 sayile)
Kollar önden yukarı kaldırılırken bacaklar açık olarak öne gerilir. (1)
Kollar çaprazlanarak parmak uçları ayak bileklerine değdirilirken göğde önden aşağıya bükülür. (2)
Kollar açık olarak tekrar parmak uçları ayak bilklerine değdirilirken göğde esnetilir. (3)
Tekrar çaprazlatılarak esnetilir. (4)
Kollar yarım yukarı kaldırılırken (avuçlar karşıya bakar) dikleşilir. (5)
Dizler bükük oturuş vaziyeti alınır. (6)
Hareket 4 defa yapılır. Sonuncu defada bağdaş vaziyeti alınır.
(1) de eller yere konur. (2) de kollar önden yukarı kalkarken sol bacak yana gerilir. (Şekil : 4)

5) Kollar gergin olduğu halde eller yere değinceye kadar göğde öne uzatılır. (1)
2, 3. ve 4. sayılarda kollar gergin olduğu halde göğde yana gerilmiş bacağın üstünde döndürülerek kollar yukarı kaldırılırken göğde doğrulur. Hareket 4 defa tekrar edildikten sonra kollar aşağı indirilir, diz üstü vaziyeti alınır. A) Kollar yukarı kaldırılırken sağ bacak yana açılır. B) Hareket 4 defa tekrar edilir sonuncu defada 2 diz üstü vaziyeti alınarak kollar önden aşağı indirilir. 1-2 de ayak burunları çevrilir; 3-4 ayağa kalkılır. (Şekil : 5)

6) Hazırol vaziyetinde parmaklar hafif bükülü olduğu halde kollar öne kaldırılır. (1) Sol kol aşağıdan çevrilerek yukardan yerine getirilir. (2)
Kollar gergin olduğu halde eller çırpılır (3). Sol ayak arkaya basarken sol kol omuz istikametinden (el yumruk halinde) bir yay çekiyormuş gibi dirsek bükülünceye kadar çekilir (4). Sol kol öne yukarı gergin uzatılırken (avuç aşağı bakar) sağ kol vücudun yanına indirilir. Ankarada kalan bacak gergindir ön diz hamle vaziyetindedir. Gözler parmak uçlarına bakar. (5) Hazırol vaziyeti alınır. (6)
Hareket sağ kolla tekrar edilir ve 4 er defa yapılır. (Şekil : 6)

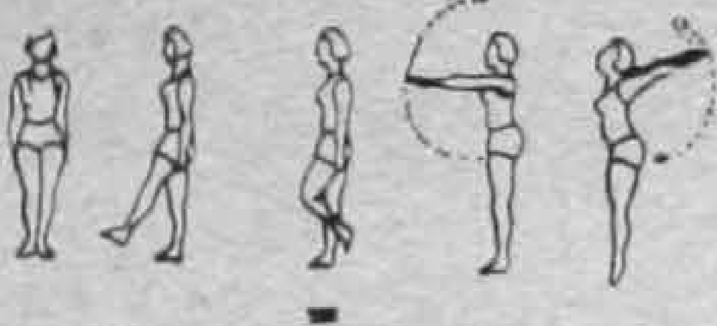
Hareketlerin Kumandası	Hareketlerin İzahı

7) Kolları öne sallıyarak yana hamle vaziyeti al! 1-2-3-4-5-6.



7) Kollar öne kaldırılır (1). İndirilip yandan yukarı kaldırılır (2). Avuçlar karşıya bakar, kollar yana açılırken sola hamle yapılır (3). Göğde sola bükülürken baş sağ eli parmak uçlarına bakar (4). Bacaklar açılmış vaziyette olduğu halde baş öne döndürülürken göğde doğrultulur (5). Hamle için yanabasılmış olan ayak yerine alınır ve kollar yandan aşağı iner (6). 6 sayı ile sağ ayakla yana hamle yapılır. Hareket 3 er defa tekrar edilir. Bu hareketi birler sol ikiler sağ ayakla yaparlar. (Şekil : 7)

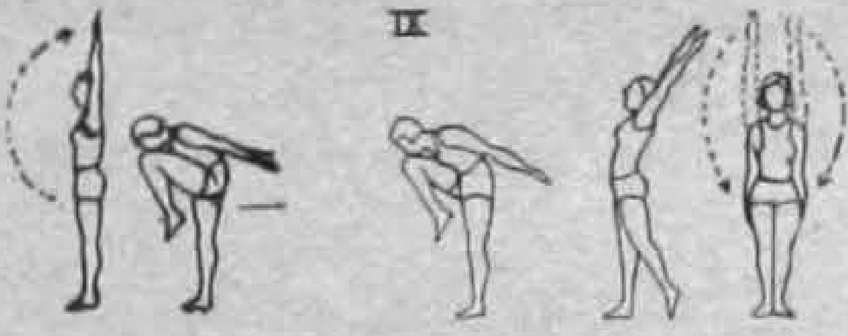
8) Bacağı öne arkaya salla, h ız al, sıçra! 1-2-3-4.



8) Soy ayak öne kaldırılırken sağ ayak üstünde sıçranır (1). Sol ayak geri fırlatırken yine sağ ayak üstünde sıçranır (2). İki ayak üstünde sıçranırken kollar önden yukarı kaldırılır (3). Yandan indirilirken ayaklar yere basar (4). (3 üncü sayıda kollar hız almağa yardım eder.

Hareket 4 er defa sol ve sağ ayakla tekrar edilir. (Şekil : 8)

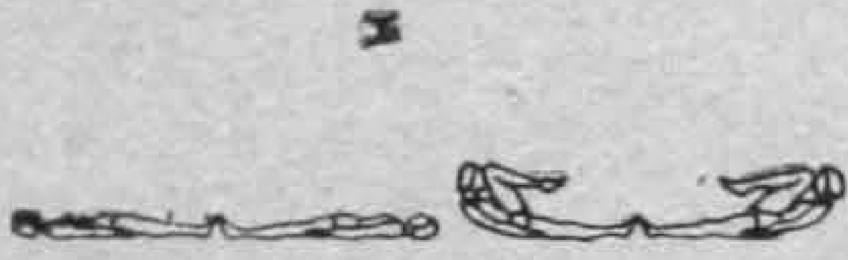
9) Kolları önden yukarı kaldır, başı dize yaklaştır - başla! 1-2-3-4.



9) Kollar önden yukarı kaldırılır (1). Kollar aşağı indirilip geriye çekilirken sol diz yukarı çekilir. Bu esnada göğde öne bükülmüş ve baş diz kapağına yaklaştırılmıştır (2). Kollar önden yukarı kaldırılırken ayak geriye basar (3). Kollar yandan aşağa indirilirken sol ayak yerine basar (4).

3 üncü sayıda göğde öne doğru mail ve diktir. (Şekil : 9)

10) 4 sayı ile arka üstü yat! 1-2-3-4-.
Başı dize yaklaştır - başla! 1-2; Aksi ayakla! 3-4.



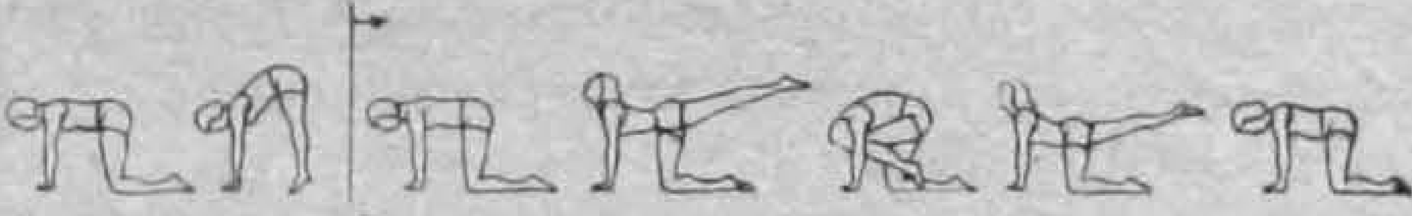
10) 4 sayı ile arka üstü yatılır.

Sol diz bükülerek göse doğru çekilirken baş göğde beraber biraz doğrulur. dize değer (1). Arka üstü yatılır (2). Sağ ayakla tekrar edilir (3,4). Şekil : 10)

11) Sol kol yukarda yan yatış vaziyeti al! 1-2.
Sağ kol ve bacağı 2 sayı ile yana aç ve kapa! 1-2.
Aksi tarafa dön! 3-4.



11) Göğde sola doğru döndürülürken sol kol baş altında uzatılır, sağ bacak - sol bacağın üzerindedir. Sağ kol ve sağ bacak açılır (1). İndirilir (2). Hareket 4 defa tekrar edildikten sonra sol kol aşağa indirilip arka üstü yatılır (1). Sağ kol uzatılır sağ yatılır (2). Aksi tarafa vaziyet alınmış olur. 4 defa tekrar edildikten sonra 2 sayı ile el diz üstü vaziyeti alınır. (Şekil : 11)



12) El diz üstü vaziyeti al!
Dizleri ger, topuk kaldır! 1. aynı vaziyeti al! 2.

12) Dizler gerilerek kalça kaldırılır ve topuklar kalkar (1). Tekrar el dizüstü vaziyeti alınır (2). Hareket altı defa tekrar edilir; ayni vaziyette kalınır. (Şekil : 12)

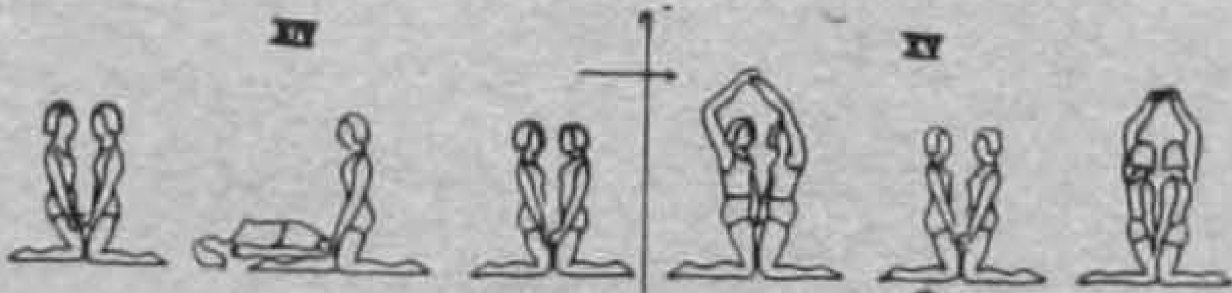
13) (Aynı vaziyette) Bacağı ger, başı geri at! (1) Başı öne bük, dizi öne çek, yaklaştır! (2) Tekrar baş geri ve bacak gergin! (3) Yerine! (4) 1-2-3-4.

13) Sol bacak arkaya gelirken baş arkaya uzatılır (1). Bacak diz bükülü olarak karına çekilir ve baş dize değdirilir (2). Sol bacak arkaya gerilirken baş arkaya uzatılır (3). El diz üstü vaziyeti alınır (4). Harekete sağ - ayakla devam edilir ve 4 er defa yapılır2 sayı ile ayağa kalkılır. (Şekil : 13)

14) Birler ikiler yüz yüze dön! 1-2. İkiler üç adım öne marş!1-2. Diz üstü vaziyet al, elleri tut! 1-2.
Birler ikileri çekmiye başla! 1-2-3-4.

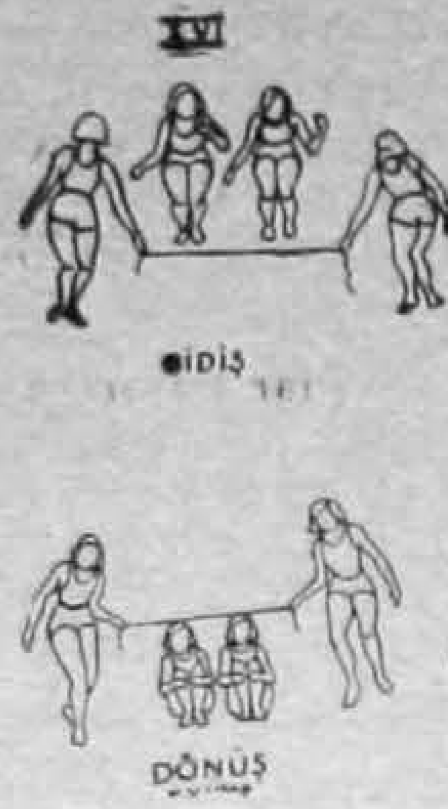
14) Birler sola ikiler sağa döner ve ikiler üç adım öne gelir; durdukları yerde diz üstü vaziyeti alırlar ve derhal eller karşılıklı tutulur. Birler 4 sayı ile ikileri çekerken göğdelerini arkaya uzatırlar (yere kadar) durmadan bu defa ikiler birleri 4 sayı ile çekmeğe başlarlar; hareket 4 er defa tekrar edilir sonuncu defada diz üstünde kalınır. (Şekil : 14)

15) Diz üstü vaziyet al! Kolları yukarı kaldır, göğdeyi döndür! 1-2-3-4.



15) Cephe tarafında olan kollar yukarı kaldırılırken göğde döndürülür ve başlar kolların arasında karşıya bakar (1). Göğde ve kollar yerine gelir (2). Aksi tarafa tekrar edilir (3). Yerine (4). Hareket 3 defa tekrar edilir ve ayağa kalkılır. (Şekil : 15).

Hareketlerin Kumandası	Hareketlerin İzahı
16) Atlama ve oyun : İpler hazır, dikkat, koş!	16) Sıralar sağ - sola dönerek yüzleri cepheye döner; en öndeki iki çocuk dış ellerile aralarında ip tutarlar ve yüzlerini sıraya dönerler. Koşarak bütün arkadaşlarının yağının altından ipi geçirerek sona kadar gelirler. (İpi aşan çocuk çömelme vaziyeti alır). Geriye giden çocuklar ipi arkadaşlarının başı üzerinden aşırarak öne koşar kendinden sonra arkadaşlarına ipi verir onların yerine otururlar ipi alan çocuklar devam ederek öndekilerin başından aşırarak harekete devam ederler. En sondaki çocuklar ipi birinci çocuklara verip yerlerine kaşar bütün sıra diz üstü vaziyeti alır. İlk bitiren sıra kazanır. (Şekil : 16).



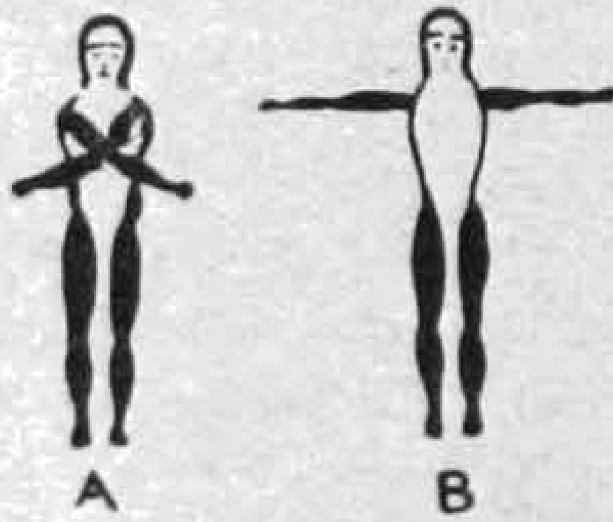


17) (Diz üstü vaziyetinde) Kolları öne kavuştur, göğdeyi öne bük! (1) Kolları önden yukarı kaldır, göğdeyi dikleştir! (2) Kollarıönden aşağı indirirken ayağa kalk! 1-2.	17) Kollar göğüs üstünde kavuşturulurken göğde bükülür; dizler üstünde oturulur ve baş yere konulur (1). Kollar çözülerek önden yukarı kalkarken dizüstü vaziyeti alınır (2). Kollar yukarı kaldırıldığı vakit vücut biraz arkaya doğru bükülür yani dikleştirilir. Bu hareket 8 defa tekrar edildikten sonra 2 sayı ile ayağa kalkılır (Şekil : 17).

XVII

Erkekler için

1) Kolları önde çaprazlarken koşu vaziyeti al! İki sayı ile kolları aç - kapa! 1-2. (altı defa) Daire yaparak dur!	1) Kollar önde aşağıya sarkmış vaziyette, karnın üzerinde sağ kol üstte olmak üzere çaprazlanacak. (Koşu vaziyeti: esas vaziyetinden iken ayak topuklarının biri birinden ayrılarak ayakların yekdiğerine paralel olmasıdır.) 1 de kollar yana omuz hizasına kadar açılacak. 2 de tekrar çapraz vaziyete getirilecek. Hareket altı defa tekrarlanarak altıncı 2 kumandasından sonra kollar yandan yukarıya kaldırılacak, yukarda çaprazlanarak aşağıya indirilecek. Tekrar yana omuz hizasına kadar kaldırılıp çarparak esas vaziyeti alınacaktır. (Şekil : 1)



(Şekil : 1)

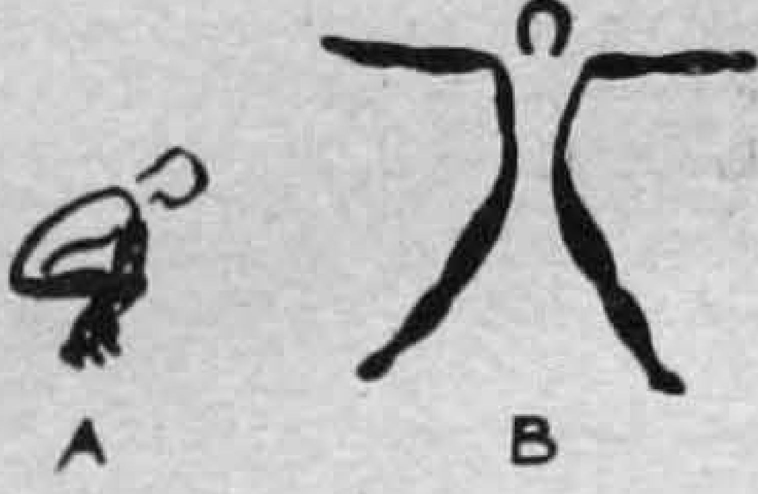
2) Dört aak vaziyeti al! Diz üstü vaziyeti alırken kolları yukarı kaldır! İki sayı ile kolları önden geriye savururken göğdeyi öne bük, doğrul! (altı defa)	2) 1 de göğde diz üzerine yumulurken kollar önden geriye savrulacak; 2 de kollar önden yukarı geri kaldırılırken dizler üzerine doğrulunacak. Avuç içleri biri birine bakacak ve ayak parmakları geriye doğru uzatılacaktır. (Şekil : 2).



(Şekil : 2)

Hareketlerin Kumandası / **Hareketlerin İzahı**

3) Dört ayak vaziyeti al!
Üç defa sıçra! Dörtte kol ve bacakları yana açarken sıçrayarak soldan cephe değiştir!
Çarparak ve sıçrayarak hazır ol! Rahat!
Sıralar (önden) ikişer say!

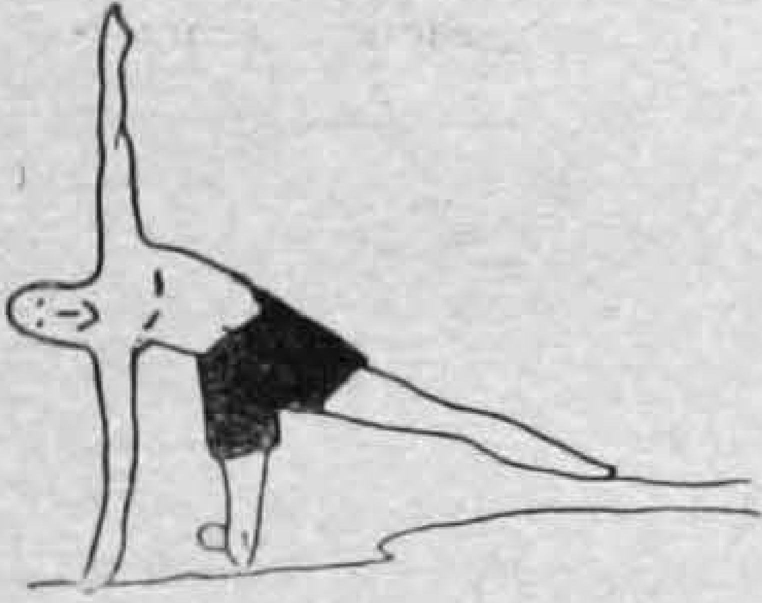


(Şekil : 3)

3) İkinci hareket bittiği zaman dizler yerde kollar yukarda iki. ««Dört ayak vaziyeti al» kumandası ile dört ayak vaziyetine geçilir. 1 de, 2 de, 3 de doğrulmaksızın dört ayak vaziyetinde iken yerden hafif hafif sıçranır. 4 de fazlaca sıçranarak kol ve bacaklar yanda açık olarak sola dönülür. İkinci 1 de dört ayak vaziyeti alınır ve böylece harekete devam edilir. Dört defa döndükten sonra hareketin başladığı cepheye belinir.

Önden arkaya doğru sıralar birler ve ikiler olduklarını öğrenirler. (Şekil : 3)

4) Hazırol!
Kolları açarken diz üstü vaziyeti al!
Bir sayanlar sağ, iki sayanlar sol bacağı yana bas!
4 sayı ile göğdeyi sağa sola, bacak değiştirerek, bük!



(Şekil : 4)

4) 1 de bir sayanlar göğdeyi sola, iki sayanlar sağa bükerler ve ellerini, göğdelerini büktükleri tarafla, yere koyarlar, diğer kolları gergin olarak yukarı kaldırırlar.

2 de kollar yanda doğrulurken diz üstü vaziyeti alırlar.

3 te mukabil ayak yana açılırken göğde de 1 de olduğu gibi aksi tarafa bükülür.

4 de, 2 deki vaziyet alınır ve böylece hareket devam eder (Şekil : 4).

5) Dört ayak vaziyeti al!
Kolları yukarı uzatırken sırtüstü yat!
İki sayı ile dizleri bükerek yumulma vaziyeti al! Yat! (altı defa).



(Şekil : 5)

5) Kolları yukarı uzatırken «yere yat» kumandasile düzgün bir şekilde sırtüstü yere yatılacak. (Baş, kollar arasında).

1 de dizler karına doğru birleşik olarak çekilirken oturularak baş diz kapakları üzerine yatırılır. Eller, kollar bacakların dışından alınarak, dizler üzerinde kenetlenir.

2 de yine sırtüstü yatılır. (Şekil : 5)

6) İki sayı ile kolları yana açarken dizleri bük! 1-2. (altı defa).
Sol taraftan dönerek cephe vaziyeti al!
Elleri çene altına koy!

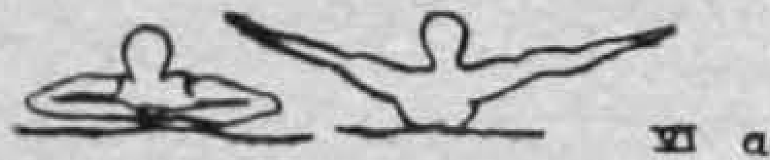
6) 1 de kolları yana açarken dizler karın üzerine çekilir. (Ayaklar gergindir).

2 de esas vaziyeti alınır.

Sol taraftan dönerek cephe vaziyeti alındığı zaman ayak burunları tenekelerin üzerine gelecektir.

Eller çene altına getirildiği zaman vücud gergin ve baş ileriye bakacaktır.

7) Dört sayı ile kolları yana aç, elleri yere vur, dinlen! Başla! 1-2-3-4.
Kolları öne uzat!



(Şekil : 6)

7) 1 de göğde geriye kaldırılarak kollar yana açılır. 2 de o vaziyette göğde yere yaklaştırılır ve avuçlar yere vurulur. Göğde geriye kaldırılarak kollar yana açılır. 3 te aynı şey tekrarlanır. 4 te eller çene altına getirilir ve kısa bir an dinlenilir.

Harekete, ritmik olarak devam edilir. (Şekil : 6)

8) İki sayı ile göğüsü yukarı kaldırırken bacakları bük! 1-2.
Dört sayı ile geriden ayağa kalk! 1-2-3-4.

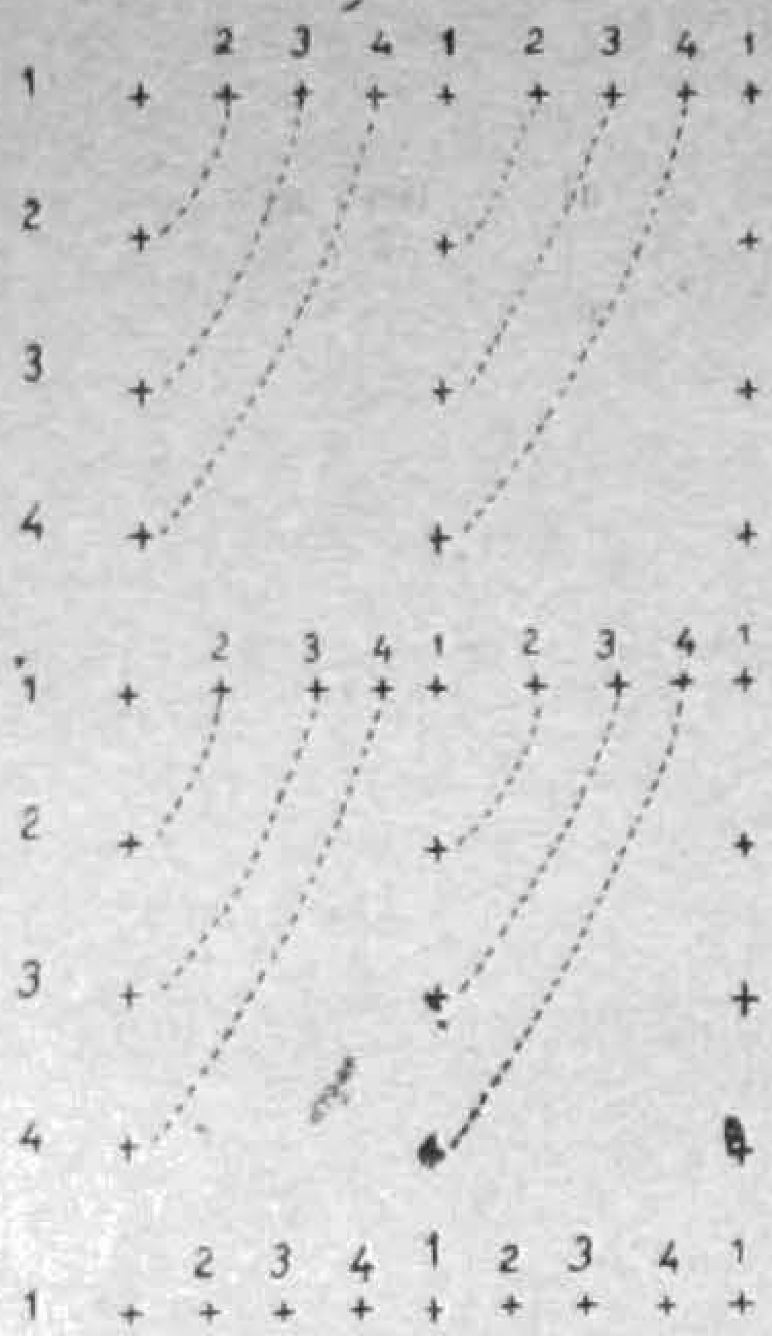


(Şekil : 7)

8) 1 de uzatılmış kollar geriye çekilirken göğde yukarı kalkar, dikleşir ve bacaklar geride bükülür. 2 de esas vaziyeti alınır. (Şekil : 7).

Hareketlerin Kumandası

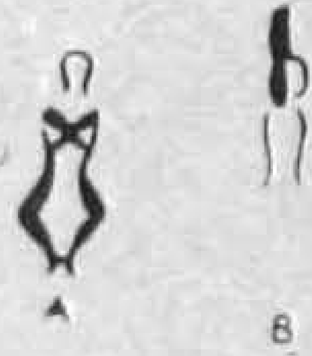
9) 2-3-4 sayanlar birlerin soluna koş!
Hizaya gel!
Birinci sıralar çömelme vaziyeti al!
Sıralar dört sayı ile cephe vaziyeti al! ayağa kalk! 1-2-3-4.
Herkes yerine koş!



(Şekil : 8)

10) Doğrul!

11) Kolları yandan yukarıya kaldır!
Kollarla önde daire çizerken bacakları tam bük ve doğrul!
Çarparak hazır ol!



(Şekil : 9)

12) a - İki sayan sıralar bir sayan sıraların arkasına - koş!
Yeni tek sıralar geriye - dön!
Halkada koşmıya - başla!
Dur!
b - İlk çiftler koş halka - yap!
Dikkat!
Atlamıya - başla!
Dur! Herkes yerine - marş, marş!

13) Sekiz sayı ile sol ayağı öne, yana basarken kolları yukarı ve yana kaldır!

Hareketlerin İzahı

9) Sıralar önden arkaya doğru dört sayarlar. Kumanda verildiği zaman her sıranın iki üç ve dört sayan çocukları kendi önlerinde bir sayanların soluna koşarak diğer sıranın bir sağında hizaya gelirler. Bu suretle sahayı enine kateden sıralara önden arkaya doğru 1-2, 1-2 diye numara verilir. Bir sayan sıralar çömelme vaziyeti alırlar. Kumanda verildiği zaman 1 de çömelme vaziyetindekiler ayaklarını arkaya fırlatarak cephe vaziyeti alırlarken iki sayan sıralar çömelme vaziyeti alırlar. 2 kumandasında birinci sıralar çömelme vaziyeti alırken ikinci sıralar cephe vaziyeti alır. 3 kumandasında birinci sıralar ayağa kalkarken ikinci sıralar çömelme vaziyeti alırlar. 4 kumandasında birinci sıralar çömelme vaziyeti alırken ikinci sıralar ayağa kalkarlar. Hareket böylece devam eder. (Şekil : 8)

10) 1 de sıçrayarak kol ve bacaklar yana açılır.
2 de çarparak ve sıçrayarak esas vaziyeti alınır.
3 de sıçrayarak bacaklar yana açılırken kollar yandan yukarıya kaldırılarak elleri baş üzerinde bir birine vurulur. (Elleri baş üzerinde bir birine vururken baş geriye bükülerek ellere bakılır.
4 de kollar yandan aşağıya indirilirken çarparak ve sıçrayarak esas vaziyeti alınır.

11) Kollar yandan yukarıya kalktıktan sonra 1 kumandasında kollar dıştan içe doğru önde çaprazlanarak daire çizerken tam kollar aşağıya indiği zaman bacaklar tam bükülür. Kollar yandan yukarıya daireyi tamamlamak için kalkarken bacaklar gerilir ve durulur.
2 de tekrar edilir. Böylelikle dört sayıda dört defa yapılır. (Şekil :9)

12) a - Sıralar evelden tek ve çift olduklarına göre kumanda verilince iki sayan sıralar bir sayan sıralardaki eşlerinin arkasına koşarlar; «Koş» kumandası üzerine sıralar biri biri arkasından halka teşkil ederek «dur» kumandası verilinçiye kadar koşarlar; sıraların vaziyeti değişmeden diğer harekete hazırlanırlar.
b - İlk çiftler «koş» kumandası verilince sıra başlarındaki çiftler ön tarafa koşarak pencere atlaması vaziyeti alırlar.
«Atla» kumandasında sıralardaki çocuklar koşarak arkadaşlarının kolları içinden pencere atlaması yaparlar.
Atlayan her çift, arkadaşları gibi, elele tutuşarak aynı vaziyeti alır. Sıra ilk pencere yapanlara geldiği zaman bu sefer onlar ve onlardan sonrakiler atlamıya başlarlar ve bu suretle pencereler sökülür.

13) 1 de sol ayak burnu öne basılırken kollar önden yukarı kaldıralarak geriye doğru uzatılır.
2 de kollar önden yerine getirilirken ayak ta yerine getirilir.
3 de sol ayak yana basılırken (bir omuz genişliğinde) kollar yana açılır.
4 de kollar yerine getirilirken bacak ta yerine getirilir.
5 de, 6 da 7 de ve 8 de hareket diğer tarafa tekrarlanır.
En sonda kollar yanda iken 8 kumandası biraz sertçe verilerek, çarparak esas veziyetine geçilir.

No : Bütün programdaki dört ayak vaziyetlerinde bacaklar bitişik, kollar bacakların dışında olacaktır.

12/III/1941

MESLEKÎ VE TEKNİK TEDRİSAT UMUM MÜDÜRLÜĞÜ
Sayı : 1385

ÖZET : Köy kadınları gezici kursları ile köy marangozluğu ve demirciliği gezici kursları öğretmenlerinin muhabereleri hakkında.

604.

Köy kadınları gezici kursları ile köy marangozluğu ve demirciliği gezici kursları öğretmenlerinin bazı hususlarda doğrudan doğruya Vekillikle muhabere ettikleri görülmektedir.

Kursların her hususta bağlı bulundukları okul ve Maarif Müdürlükleri ile muhabere etmeleri hususunun ilgililere tebliğini rica ederim.

Maarif Vekili
Hasan-Âli Yücel

R. U.

—•—

17/III/1941

HUSUSÎ MEKTEPLER MÜDÜRLÜĞÜ
Sayı : 9/1122

ÖZET : Talebenin selâm verme şekilleri h.

605.

Talebenin selâm verme şekilleri hakkında 106 sayılı Tebliğler Dergisiyle neşredilmiş olan 565 sıra numaralı tamim hükümlerine hususî okullarca da riayet edileceğinin ilgilere tebliğini dilerim.

Maarif Vekili
Hasan - Âli Yücel

N. P.

—•—

NEŞRİYAT MÜDÜRLÜĞÜ
Sayı : 83/2663

20/III/1941

ÖZET : «Zavallı Çocuk» ve «Zoraki Tabip» adlı kitaplar h.

606.

Mustafa Nihat Özön tarafından Türk harflerine çevrilerek bastırılan İstanbul'da Ankara Caddesinde Remzi Kitabevinde 25 er kuruş fiatla satışa çakarılan Namık Kemal'in «Zavallı Çocuk» ve Ahmet Vefik Paşa'nın «Zoraki Tabip» adlı piyeslerinin okullar için faydalı birer eser olduğu anlaşılmıştır.

İlgililere tebliğini rica ederim.

Maarif Vekili
Hasan - Âli Yücel

F. U.

—•—

20/III/1941

BEDEN TERBİYESİ VE İZCİLİK MÜDÜRLÜĞÜ
Sayı : 2067 - 3/131

ÖZET : 19 Mayıs 1941 Şenlik ve Spor Bayramı hakkında.

607.

1 — 19 Mayıs 1941 günü yapılacak olan Gençlik ve Spor Bayramı programı 108 sayılı Tebliğler Dergisinde 581 sıra numarası altında neşredilmiştir.

2 — Şenliklerin geçen senekilerden daha iyi ve parlak olmasını temin için Maarif Müdürlerile Okul Müdürlerinin ve öğretmenlerin, bu çalışmalara büyük alâka göstermelerini dilerim.

3 — O gün okul doktorları şenlik yerinde hazır bulunacaklar ve okullara yetecek kadar sıhhî malzeme ile, icap eden ilk yardım vasıtalarını sahada bulunduracaklardır.

4 — Maarif Müdürleri cimnastik şenliklerinin ne suretle ceryan ettiğini bir raporla 23 Haziran 1941 tarihine kadar Vekilliğe bildirilecektir. Bu raporlara; şenliğe iştirâk eden okulların adlarını, talebe miktarını (kız ve erkek ayrı ayrı) gösteren bir cetvel ile asgarî 9×12 eb'adında olmak üzere, parlak siyah kâğıda çıkarılmış en az üçer fotoğrafi ekliyeceklerdir.

Maarif Vekili
Hasan - Âli Yücel

V. A.

20/III/1941

BEDEN TERBİYESİ VE İZCİLİK MÜDÜRLÜĞÜ
Sayı : 2071 - 14/130

ÖZET : İnönü kır koşusu hakkında.

608.

Beden Terbiyesi Genel Direktörlüğünce bütün bölgelerde «İnönü koşusu» namile bir kır koşusu tertip edilmektedir. Bu müsabakalara okulların da iştirâkleri uygun görülmüştür.

İştirâk edecek takımların ve okul talebesinin koşacağı mesafenin tesbiti için, her bölgenin alâkalı atletizm ajanları ile bölgelerde okul spor yurtlarının bu faaliyetini tanzime memur arkadaşlar temasa geçerek icabeden tedbirleri alacaklardır.

Talebeye koşturulacak mesafenin 3000 metreyi tecavüz etmemesine itina edilmesini dilerim.

Maarif Vekili
Hasan - Âli Yücel

V. A.

—•—

10.III.1941 tarih ve 111 sayılı Tebliğler Dergisinde 594 sıra numarası altında intişar eden Tamimin devamı

Kız Enstitüleri haftalık ders cetveli

Dersler	Sınıf I	Sınıf II	Sınıf III	Sınıf IV	Sınıf V
a) Umumî dersler:					
Türkçe	5	3	2	2	2
Tarih	2	2	1	—	—
Coğrafya	2	2	1	1	—
Yurtbilgisi	—	—	—	1	1
Fizik	—	2	1	1	1
Kimya	—	—	1	1	—
Tabiat ve sağlık bilgisi	3	2	1	—	—
Matematik	5	3	2	1	1
Defter tutma	—	—	—	—	1
Yabancı dil	4	2	2	2	2
Cimnastik	1	1	1	1	1
Müzik	1	1	1	1	1
Elyazısı	2	—	—	—	—
Askerlik	—	—	1	1	1
	25	18	14	12	11
b) Umumî meslekî dersler:					
Dikiş başlangıcı	8	—	—	—	—
Nakış	2	2	2	2	2
Resim ve tezyini resim	4	3	1	1	1
Yemek pişirme	—	3	3	2	—
Evidaresi (çmaşır yıkamak, temizlik, ütü, kola)	—	3	3	2	—
Çocukbakımı	—	—	—	1	1
Hıfzıssıhha ve evidaresine tatbiki	—	—	1	1	—
	14	11	10	9	4
c) Dikiş ihtisası şubesi:					
Biçki - Dikiş	—	7	8	12	20
Moda	—	3	2	2	2
Çamaşır	—	—	2	2	1
Dikiş teknolojisi	—	—	1	—	—
Dikiş meslekî resim ve kıyafet tarihi	—	—	2	2	1
	—	10	15	18	24
d) Moda ihtisası şubesi:					
Moda	—	3	7	10	15
Yapma çiçek	—	—	3	4	6
Biçki - Dikiş	—	7	2	2	2
Moda teknolojisi	—	—	1	—	—
Moda meslekî resim ve kıyafet tarihi	—	—	2	2	1
	—	10	15	18	24
Genel yekûn	39	39	39	39	39

Kız Meslek Öğretmen Okulu haftalık ders cetveli

Dersler	Sınıf I. Biçki - Dikiş	Sınıf I. Moda	Sınıf I. Evida. - Yemek	Sınıf I. Nakış	Sınıf I. Çamaşır	Sınıf I. Yapma Çiçek	Sınıf I. Meslekî Resim	Sınıf II. Biçki - Dikiş	Sınıf II. Moda	Sınıf II. Evida. - Yemek	Sınıf II. Nakış	Sınıf II. Çamaşır	Sınıf II. Yapma Çiçek	Sınıf II. Meslekî Resim	Sınıf III. Her meslek şubesinde ihtisas sınıfı
1 — Biçki - Dikiş	18	—	—	—	—	—	—	18	—	—	—	—	—	—	Bu sınıfta talebe ayrıldıkları ihtisas şubelerine göre münhasıran ihtisasları dahilinde ve o şubenin atelye şeflerinin veya öğretmenlerinin gösterdikleri işlerde bir haftalık mesai müddetince çalışırlar. Şimdilik bu ihtisaslar; biçki - dikiş, moda, evidaresi - yemek, nakış, çamaşır, yapma çiçek, çocukbakımı, (1) meslekî resim şubelerine inhisar etmektedir.
2 — Moda	—	14	—	—	—	—	—	—	13	—	—	—	—	—	
3 — Yapma çiçek	—	4	—	—	—	18	—	—	5	—	—	—	18	—	
4 — Evidaresi ve yemek pişirme tatbikatı	2	2	19	2	2	2	2	1	1	18	1	1	1	1	
5 — Meslekî Resim	4	4	2	6	6	6	20	4	4	1	6	6	6	20	
6 — Çamaşır	2	2	—	2	18	—	—	2	2	—	2	18	—	—	
7 — Nakış	2	2	—	18	2	2	6	2	2	—	18	2	2	6	
8 — Çocukbakımı, fizyoloji, hastabakımı ve hıfzıssıhha	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	
9 — Nebatlar ve hayvanlar	—	—	2	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
10 — Umumî fizik	—	—	2	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
11 — Fiziğin evidaresine tatbiki	—	—	—	—	—	—	—	—	—	2	—	—	—	—	
12 — Umumî kimya	—	—	2	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
13 — Kimyanın evidaresine tatbiki	—	—	—	—	—	—	—	—	—	2	—	—	—	—	
14 — Gıda fenni	—	—	1	—	—	—	—	—	—	2	—	—	—	—	
15 — Mensucat	—	—	—	—	—	—	—	—	—	1	—	—	—	—	
16 — Mimarî ve mobilya	—	—	—	—	—	—	—	—	—	1	—	—	—	—	
17 — Edebiyat	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	
18 — Psikoloji ve pedagoji	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
19 — Yabancı dil	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
20 — Askerlik	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	
	39	39	39	39	39	39	39	39	39	39	39	39	39	39	

[*] Birinci ve İkinci sınıflarda ayrıca çocuk bakımı şubeleri yoktur. Üçüncü sınıftaki bu şubeye, ikinci sınıfı ikmal edenlerden çocuk bakımında en çok kabiliyeti görülenler seçilir.

Bu dergideki tamimler tarafımızdan okunmuştur.

1 Ayrıldı	2	3	4	5
6 Hasta	7 Hasta	8	9	10
11 Ayrıldı	12	13	14 Ayrıldı	15 Hasta
16	17 Dairemizde çalışmıyor?	18	19	20
21	22	23	24	25
26 H. Terbiyede?	27	28	29	30
31 Askerde	32	33	34	35
36	37	38	39	40